Guide de l'Association Sport et Culture Municipaux

2021 / 2022

Guide de l'ASCM
2021 - 2022

Sommaire

SPORT page 4 à 10

DANSE page 11 à 13

CULTURE page 14 à 17

Assemblée générale de l'ASCM
ouverte à tous les adhérents :
VENDREDI 17 SEPTEMBRE 2021 à 19h
Salle René Valette

Ordre du jour :
- Bilan des activités
- Bilan financier
- Renouvellement du Bureau

La réunion sera suivie par un moment de convivialité autour d'un apéritif dînatoire.

Ce guide vous présente l'ensemble des activités que propose l'Association Sport et Culture Municipaux - ASCM - de Saint-Just.
Réparties en différentes sections, les activités sont placées sous la responsabilité de bénévoles qui se font un plaisir de vous accueillir. Les séances sont animées par des intervenants qualifiés pour vous proposer une offre de qualité.
Un large choix d'activités sportives et culturelles vous est proposé.
À vous de choisir !

En pratique

Les inscriptions

Les inscriptions aux différentes activités de l'ASCM se font auprès des responsables de section. Elles ont lieu lors des séances ou lors de permanences. Ces informations sont précisées pour chacune des sections.

La carte adhérent

La carte d'adhérent ASCM pour la saison 2021 / 2022 est de 7 €.
L'ASCM est couverte par une assurance qui ne comporte pas de garantie liée au risque d'accident corporel individuel. Les sections, dont l'activité impose l'adhésion à une fédération, doivent s'assurer des garanties liées à la licence correspondante. Toutefois, il est demandé à l'adhérent d'avoir une assurance responsabilité civile.

La carte famille

Pour 3 membres (et plus) d'une même famille (parents/enfants) il existe une carte famille au prix de 20 €. Après la troisième adhésion, les suivantes seront gratuites.
La carte famille sera délivrée uniquement au bureau de l'ASCM le mardi de 17h à 19h au 29 rue du Dr. Pons.

Football

CATÉGORIES JEUNES

U6 /nés en 2016 - U7 /nés en 2015 – U8 /nés en 2014 – U9 nés en 2013 :
Reprise le mercredi 8 septembre 14h
U10 nés en 2012 : reprise le 23 août
U11 nés en 2011 : reprise le 23 août
U12 nés en 2010 : reprise le 25 août
U13 nés en 2009 : reprise le 24 Août

Cotisation annuelle : renouvellement 100 € + 7 € carte ASCM (réduction cause Covid 19)
Nouvelles licences : 120 € + 7 € carte ASCM

Contacts : Rezoug TAIBI au 06 26 37 71 85
Vanessa CALLOUET au 06 47 86 43 32
Julien VALLIERE au 06 47 86 38 51
Yves QUESADA au 06 88 09 24 47

CRÉATION D'UNE SECTION FÉMININE SENIORS

Contacts : Camille SANSONE au 06 72 37 08 24
Mona DHALLUIN au 06 01 07 72 79

CATÉGORIE VÉTÉRANS

Reprise : vendredi 3 septembre à 19h
Cotisation : 150 € (repas d'après match compris)

Contact : Jean-Yves SANSONE au 07 89 89 03 01

La section football remercie tous ses partenaires pour leur soutien :

Mairie de Saint-Just
Allez et Cie
Boulangerie Solignac
Bouscaren Auto Ecole
SARL Bernard Gay
Abbisol Galichet
Restaurant Le Mystic
Brasserie de l'Esplanade
SMN Nicollin
Cofruid'Oc
Carrosserie Crespy
Groupe Suez
Groupama Sud
Traiteur Fruit d'Oc
GD Façades Ghannou
Presto Pizza
Gedimat Lunel
Calvet Immobilier
Bec Frères
Sté SAD Arnold
Chenil du Canal Ribes
Garage Roux

Judo

Les cours sont dispensés par deux professeurs titulaires du BEES 1° degré JUDO (Brevet d'état d'éducateur sportif).

Horaires :

Lundi

17h15–18h10 enfants nés en 2012 et 2013 (Poussins)
18h20-19h15 enfants nés en 2010 et 2011 (Benjamins)
19h30-21h00 nés en 2009 et avant (Minimes et +)

Mercredi

10h00-10h55 enfants nés en 2014 et 2015 (Pré poussins)
11h05-12h00 enfants nés en 2012, 2013 (Poussins) et 2011 (qui le souhaitent)
13h45-14h40 enfants nés en 2010, 2011 (Benjamins) et 2009 (qui le souhaitent)
14h50-15h45 enfants nés en 2016 et 2017 (Babys)

Vendredi

17h15-18h10 enfants nés en 2016 et 2017 (Babys)
18h20-19h15 enfants nés en 2014 et 2015 (Pré poussins)
19h30-21h00 nés en 2009 et avant (Minimes et +)

Cotisations

Enfants nés en 2016 et 2017 (1h par semaine) : 150€ + 7 € carte ASCM
Enfants nés en 2015 et avant (2 h par semaine) : 195 € + 7 € carte ASCM
2 inscriptions : 330 € + 14 € carte ASCM
3 inscriptions : 390 € + 20 € carte ASCM (carte famille)
Ceinture noire : 80 € + 7 € carte ASCM

Reprise : lundi 6 septembre
Inscriptions : dimanche 5 septembre pendant la fête des associations

Contacts : Wilfrid SERRANO 06 19 26 77 55
Sébastien LEFEVRE 06 87 57 76 73

Marche loisir

Venez decouvrir Saint-Just et ses alentours de manière ludique et conviviale. 2h de marche loisir le mercredi et le samedi matin dans la bonne humeur.

Contacts : Sandrine NECTOUX au 06 51 45 90 35
Gilles PEREIRA 06 13 07 31 88

Musculation

Reprise : le 16 août
Horaires : de 9h à 20h30

Cotisation : 120 € par an + 7 € carte ASCM

Contact : Maxime PUERTAS au 06 52 12 79 28

Randonnée

La section randonnées vous propose 2 sorties par mois à partir du mois d'octobre. Le niveau des randonnées est de « moyen » à « sportif ».

Cotisation (indicatif) : 20 € + 7 € carte ASCM

Contact : Jean RICARD : 06 99 27 11 54

Retraite sportive

Vous désirez bouger sans danger, vous entretenir, vous muscler, la section Retraite Sportive propose des exercices variés et adaptés à vos capacités : gym douce, renforcement musculaire, équilibre, souplesse.

Cours de découverte : lundi 6 et vendredi 10 septembre
Inscriptions : dimanche 5 septembre pendant la fête des associations
Horaires : le lundi et le vendredi de 10h à 11h

Cotisation : 75 € + 7 € carte ASCM

Contact : Emma au 06 22 70 60 58

Saint-Just aventure

La section vélo Saint-Just Aventure rassemble des vététistes et des passionés de la route. Elle propose des sorties chaque week-end et éventuellement en semaine, où chacun peut participer à son rythme.

Cotisation : 25 € + 7 € carte ASCM

Contact : Michel CHAREYRON au 06 45 61 11 15 / www.saintjustaventure.com

Saint-Just do it

Saint-Just Do It a la vocation de rassembler ceux qui aiment profiter de la nature avec leurs baskets. Coureurs et marcheurs de tous niveaux parcourent les routes, les chemins de notre petite Camargue ou bien les collines de la garrigue environnante.
La course à pied : le mercredi soir au stade de Lunel et le week-end pour une sortie plus longue. Un groupe Facebook a été créé afin d'organiser des sorties ponctuelles. 2 fois par an la section propose une dizaine de séances de coaching pour travailler le renforcement musculaire, le fractionné court ou long. Les coureurs participent en groupe à des courses comme l'Oenotrail, la course des Capitelles à Saussines ou l'Hivernatrail...Sans parler du Barathon, à découvrir absolument...

La marche nordique : venez faire travailler 80 % de vos muscles, en loisir ou en compétition, avec la section marche nordique. Convivialité et bonne humeur sont au rendez-vous le mardi et le jeudi soir lors de nos sorties autour de Saint-Just.
L'ASCM Saint-Just Do It participe à la vie du village : le défi romain pendant la fête locale : parcours avec embûches pour petits et grands rassemble chaque année près de 200 enfants et 50 adultes et le Téléthon

Contacts : Georges BERTELOOT au 06 12 09 29 86
Marc au 06 21 07 01 08 (infos et inscriptions marche nordique)

Saint-Just Sport Ever

L'ASCM Saint-Just Sport Ever Triathlon Bike & Run est l'association où les passionnés de sports nature se retrouvent. Marcheurs, coureurs et triathlètes s'exercent lors de différentes sorties organisées au gré des emplois du temps de chacun. Seule la séance de fractionnés est fixe (et non obligatoire).
L'ASCM Saint-Just Sport Ever Triathlon Bike & Run, c'est la convivialité mêlée à la passion du sport !

Cotisation : 30 € + 7 € carte ASCM
Reprise : le 8 septembre

Contact : Eric SANSONE au 06 74 10 27 11

Inscriptions : Myriam ISNARD : secretariat.stjustsportever@gmail.com et le dimanche 5 septembre pendant la fête des associations

Tennis

Tarifs adhésion 2021 / 2022 : 1 adulte : 69 €/an, 1 enfant : 40 €/an,
1 adulte et 1 enfant : 96 €/an, **1 adulte et deux enfants :** 116 €/an, **1 couple :** 121 €/an,
1 couple et 1 enfant : 156 €/an (carte ASCM de 7 € non comprise).
Licence obligatoire comprise.

Cours collectifs jeunes et animations sur 25 semaines (+ 7 € carte ASCM) :
Découverte « baby tennis » : enfants de 3/5 ans, 1h par semaine : 150 €/an
Découverte mini tennis : enfants de 5/7 ans, 1h30 par semaine : 190 €/an
Initiation et perfectionnement : enfants à partir de 7 ans, 1h30 par semaine : 190€/an.
Entraînement : 3h30 par semaine (2x 1h45) : 310 €/an.
Les cours collectifs jeunes et adultes sont dispensés par Norbert RUBIO, diplômé assistant moniteur de tennis et par un professeur diplômé d'état.
Cours collectifs adultes : différentes formules proposées.
Préparation physique tennis : en mini groupe ou en individuel.

Permanences inscriptions : les 21, 25 et 28 août et les 1er, 5 et 11 septembre de 10h à 12h et de 17h à 19h.
Inscriptions avec facilité de paiement. Certificat médical obligatoire.
Possibilité de paiement en plusieurs fois.

Journées portes ouvertes avec jeux pour petits et grands en partenariat avec Décathlon : 21, 25 et 28 août et les 1er, 5, 8 et 11 septembre de 10h à 12h et de 14h à 17h
Changement de clefs le 01/09/2021

Contacts : Norbert RUBIO au 06 33 48 75 45
Christian PAGOT au 06 99 27 11 28

Tennis de table

Apres une longue année sabbatique nous nous retrouverons à la rentrée salle René Valette le jeudi de 18 a 20h (quand la salle est disponible) pour décompresser, se défouler et progresser dans notre sport.
Venez faire un essai en toute convivialité grand ou petit (a partir de 12 ans) dans une bonne ambiance.

Horaires : le jeudi de 18h à 20h à la salle René Valette blement surpris.

Cotisation : 45 € + 7 € carte ASCM /adulte./an

Contacts : Claude au 06 84 15 80 57
Rémy au 06 33 71 78 69
Pierre au 06 15 78 97 42

Vitagym

Activité de la forme, vous propose 4h de cours par semaine dynamiques et accessibles à tous. Deux professeurs animeront les cours Gillou Barbusse et Karine Prou

Cotisation : 143 € + 7 € carte ASCM. Chèques remis à l'inscription.
Possibilité de paiement : 1, 2 ou 3 chèques

Reprise : le lundi 6 septembre.

Horaires : Lundi : 18h30 - 19h30 : gym douce
20h-21h : renforcement musculaire
Mercredi : 19h45 - 20h45 : zumba
Jeudi: 18h45 - 19h45 : gym cardio

Contacts : Sylvie PONCET-MONTAGNE au 06 51 58 98 01
Marie-Pierre FORTIER au 06 81 05 42 25
Emmanuelle SULTANA au 06 08 54 53 97

Danse

L'ASCM Danse accueille les enfants à partir de 4 ans. Elle propose des cours d'éveil, des cours de danse classique et des cours de jazz. Elle présente un spectacle de fin d'année avec l'ensemble des élèves pour clôturer la saison. Côté convivialité, nous partageons des petits goûters pendant les répétitions, un goûter de Noël, et un repas de fin d'année offerts par la section.

Les cours se répartissent entre le mardi soir après l'école, le mercredi et le samedi après-midi.

Cotisations : La cotisation est annuelle et peut se régler en 3 fois et sera encaissée en octobre, novembre et décembre 2021.

Cours d'éveil et cours adultes : 132 € lou 3 chèques de 44 € + 7 € carte ASCM
Cours élémentaire, moyen et ado : 159 € ou 3 chèques de 53 € + 7 € carte ASCM
Cours supérieur : 189 € ou 3 chèques de 63 € + 7 € carte ASCM

Inscriptions : vendredi 3 septembre dans la salle de danse de 16h30 à 19h (entre la salle René Valette et la supérette, à l'étage).
Une attestation d'assurance de responsabilité civile est demandée lors de l'inscription.

Contacts : Valérie MARBOUTY, professeur de danse au 06 81 57 79 42
Iseut BERTOLINI, responsable de section au 06 09 57 69 51

Em'Art danse modern jazz

Les cours de danse sont dispensés par Emma titulaire du Diplôme d'Etat de Danse Jazz, désireuse de transmettre son amour de la danse aux adultes et aux enfants dès l'âge de 4 ans.

Le cours d'éveil accueillera cette année des enfants nés à partir 2017.
Les cours proposent l'apprentissage de la technique Modern-Jazz pour les enfants, ados et adultes tous niveaux.
Renforcement musculaire et stretching tous les vendredis de 19h30 à 20h30, à partir 15 ans.
BABY : Cours de motricité et d'éveil corporel pour les enfants nés en 2018 (PS). Parcours, parachute, musique accompagnent les enfants à la découverte de leurs corps.
Cours le samedi matin de 11h30 à 12h15.

Inscriptions : mardi 31 août de 17h à 20h à la salle René Valette
dimanche 5 septembre pendant la fête des associations
Dossier à télécharger sur le site www.emart.fr

Reprise des cours : mardi 7 septembre

Cotisations :
Baby/ Eveil / Initiation (1 cours) : 133 € + 7 € carte ASCM
Adultes : 1h30 / sem : 165 € + 7 € carte ASCM
Autres cours danse : 2h / sem : 183 €, 3h / sem : 233 € + 7 € carte ASCM
Pilates : 1h / sem : 188 € + 7€ carte ASCM

Contact : Emma au 06 22 70 60 58
contact@emart.fr

Rock'n roll & danses de salon

La section propose des cours de rock'n roll, de danses de salon (Valse, Paso Doble, Tango, Cha Cha), de danses Latines (Salsa Cubaine, Bachata, Merengue, Zouk, Samba) et de danses rétro (Valse Musette, Java, Polka, Boléro, Fox Trot, Madison).

Reprise : jeudi 16 septembre

Horaires : le jeudi soir à partir du, de 19h à 20h, à la salle du lavoir.
32 séances d'une heure par cours. Il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires.
7 participants sont nécessaires pour pouvoir ouvrir un cours.

Cotisation : 180 € par an + 7 € carte ASCM
Pour les inscriptions en couple, une réduction de 15 % est appliquée sur la deuxième inscription.
Le règlement en trois chèques est accepté (remis à l'inscription).

Contact : Roland GEISEN au 06 78 40 37 66

Art et Culture

La section fonctionne en étroite collaboration avec la commission culturelle municipale pour organiser les différentes manifestations culturelles et artistiques dans le village : expositions d'Art, fête de la musique, festival d'été).

Cotisation : 7 € carte ASCM

Contacts : Yves QUESADA : 06 88 09 24 47
Annie PREBET : 06 26 91 93 60

Cours de musique

Piano

Pour adultes et enfants. Apprentissage du solfège et pratique du clavier.
Cours ouverts aux débutants et aux confirmés.
Reprise : début septembre.

Cotisation : 20 € les 45 minutes + 7 € carte ASCM

Contact : Thierry SCHROTZ Professeur Diplômé au 04 67 03 07 46 ou au 06 66 06 25 10

Eveil musical

François-Xavier DEBRAY, dit Fanfan, a étudié la musique au conservatoire, en faculté et en école de jazz. Musicien pluri-instrumentaliste (basses, contre-basses, guitares, trompette, euphonium, clavier, accordéon, percussions, ...), compositeur et interprète , il intervient auprès des enfants dans le cadre des spectacles et d'ateliers musicaux.

Cotisations : éveil musical (3 - 6 ans) : 1h par semaine : 165 € + 7 € carte ASCM
Cours parent/enfant (guitare ou piano) cours particuliers :
1/2h par semaine : 460 € + 7 € carte ASCM
Guitare/basse/piano cours particuliers : 1/2h par semaine : 360 € + 7 € carte ASCM
Modalité de paiement : 3 chèques à l'inscription à l'ordre de l'ASCM.

Contact : Fanfan au 06 47 96 39 79

Artisanat

Horaires : le lundi et le mercredi de 14h à 17h, salle au dessus de la Poste. Les peintures sont fournies par l'association.

Cotisation : 16 €/mois + 7 € carte ASCM.

Contacts : Paulette MANSARD au 06 13 49 23 59
Liliane CHANTEMESSE au 06 95 13 27 59

Chœur Méli Mélo

Après deux saisons perturbées et 20 ans d'existence, le chœur Méli Mélo va reprendre à chanter. Un renouvellement également, car c'est une nouvelle cheffe de chœur qui va diriger notre ensemble vocal. Lou Sedano, jeune professeure de musique diplômée, avec déjà un beau parcours professionnel, et qui dirige deux autres chœurs, sera là pour proposer un programme et un répertoire variés afin que chacun des choristes puisse trouver sa place par un travail approfondi de chaque voix. Tous les choristes et toutes les personnes intéressées par le chant vocal sont invitées à venir nous rejoindre ou assister aux répétitions.

Reprise des cours : mardi 7 septembre de 20h30 à 22h30 à la salle Bernadette Lafont.

Cotisation : 110 € + 7 € carte ASCM (en tenant compte des arrêts des cours des aménagements seront consentis aux choristes présents lors de la saison écoulée).

Contacts : Jean-Luc QUISSARGUES au 04 67 71 24 28 ou 06 50 04 63 65
Évelyne GEYNET au 06 81 66 63 56
Patricia VENULETH au 06 76 33 77 05
Visitez le blog de Méli Mélo : http://melimelopaysdelunel.over-blog.com

Espace jeunesse

Le Club Ado est un lieu ouvert aux Saint-Justois de 11 à 17 ans les mercredis, vendredis et/ou samedis de 13h30 à 17h30 ainsi que pendant les vacances scolaires et d'été du lundi au vendredi. Situés dans la zone les Cabanettes, les jeunes peuvent venir profiter pleinement de leur temps libre et d'un espace de détente. Encadrés par un éducateur, ils peuvent bénéficier de nombreuses activités au sein de la structure, mais également de multiples sorties et séjours.
Les programmes d'activités sont proposés à partir de souhaits et d'idées des jeunes.
Dans un cadre accueillant et sécurisant, les jeunes se construiront une vie sociale tout en apprenant à se responsabiliser et à s'épanouir en groupe.

Cotisation : 10 € + 7 € carte ASCM

Contact : Pascal SIMORTE au 06 62 96 56 57

La Farigoule

La Farigoule, est un groupe de tradition, qui a pour but de transmettre nos us et coutumes par le biais de la danse, du costume et de la coiffure.
Très engagé, nous participons à différentes manifestations au sein de notre village comme le Téléthon, le rassemblement de l'image taurine Saint-Justoise et la fête locale Ainsi qu'à l'extérieur du village, avec la cérémonie des Mireito en Arles (avec 3 nouvelles Mireito encore cette année), la fête de la Maio à Fourques, la fête de Lunel, la fête de Marsillargues et cette année, nous avons participé au final de Total Festum à Saint-Christol.
Alors n'hésitez pas, venez nous rejoindre.

Horaires : les vendredis tous les 15 jours
3 cours : 17h15 à 18h15 (petites) – 18h15 à 19h15 (moyennes) et 19h15 à 20h15 (grandes) à la salle du lavoir
Cotisations : 30 € par personne + 7 € carte ASCM ou Famille 50 € + 7€ carte ASCM par personne

Inscriptions : dimanche 5 septembre pendant la fête des associations

Contacts : Maguelone : 06 89 51 25 39 / Céline : 06 20 75 24 99 / Corinne : 06 67 25 31 60

Les Cigales du Dardaillon

Les Cigales du Dardaillon ont pour but de vous faire partager toutes les traditions de notre région, et plus particulièrement le costume d'Arles de toutes les époques. Nous accueillons toutes les personnes amoureuses de notre région, de ses us et coutumes.
Concept : sensibiliser les enfants, les adolescents et les adultes hommes ou femmes, au port du costume et aux traditions régionales. Objectif : participer à l'animation et à la vie sociale du village.

Cotisation à définir lors des inscriptions.
Contact : Véronique OLIVIER au 06 42 42 60 33

Loisirs et jardinage

Les jardins familiaux ont été mis en place et aménagé par la municipalité. Ils se situent à droite de l'espace de loisirs du Dardaillon.
Il y a 24 parcelles de 55 m2 environ, avec une demie armoire qui ferme à clés par parcelle pour ranger son matériel.

Cotisation : 50 € pour l'activité + 50 € de caution + 7 € carte ASCM
Contact : Véronique OLIVIER au 06 42 42 60 33
Les parcelles disponibles sont attribuées par la municipalité.

Madame couture

La section est née d'une envie commune de partager nos connaissances, nos savoirs faire et surtout de pouvoir passer de bons moments ensemble autour de la couture et de la création.
Nous espérons pouvoir nous retrouver très vite avec pleins de projets personnels ou en commun (Octobre Rose, Noël, carnaval, ...).

Contact : Stéphanie GARAND au 06 31 93 22 92

Théâtre

La section théâtre présente des pièces de boulevard.

Reprise : début septembre
Horaires : lundi et jeudi de 20h30 à 22h
Cotisation : 23 € + 7 € carte ASCM
Contact : Gérard KAPPLER au 06 80 99 59 78

L'ASCM

L'Association Sport et Culture Municipaux de Saint-Just c'est

12 Sections sportives
13 Sections culturelles

Et plus de 1 000 adhérents

Contacts :

Président : M. Yves QUESADA
Trésorier : M. Hugues PREBET
Secrétaire : Mme Annie PREBET

Permanences :
le mardi de 17h à 19h - Salle de l'ASCM
29, rue du Dr. Pons – 34400 SAINT-JUST

Tél : 04 67 83 93 84 / ascmstjust@orange.fr